



# KRANKENGYMNASTIK KATRIN REESE

Ihr Wohlfühl ist unser Ziel.

Junostraße 4

13467 Berlin

Telefon 030 40536088

Telefax 030 40536089

[kontakt@krankengymnastik-reese.de](mailto:kontakt@krankengymnastik-reese.de)

## Ayurvedische Rückenmassage

*Ayurveda = Wissen vom Leben*

„ Die äußerst wohltuende und tiefgreifende Massage“

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine fließende, ineinandergreifende Massagetechnik, basierend auf dem Wissen von sensiblen Punkten und Energiebahnen (dem Marma Nadi System).

Verspannungen, Schmerzen und angestaute Emotionen können sich lösen  
– Harmonie und Leichtigkeit geben dem Rücken Kraft –

### Indikationen

- Rückenschmerzen
- Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich
- Nervosität und Schlaflosigkeit
- Ischias Beschwerden
- Nahrung und Stärkung von Haut, Knochen und Muskeln

Diese Massage wird unter anderem mit Sesamöl durchgeführt, welches entgiftend, nährend und wärmend wirkt.

### Massagevarianten

Die ayurvedische Rückenmassage (Upanahasveda) unterteilt sich in zwei Anwendungsvarianten:

**Upanahasveda mit Entspannungsmassage im Nacken**

ca. 80 min 79 €

**Upanahasveda mit Energiemassage Kundalini-Teil**

ca. 80 min 79 €

Anwendungen jeweils incl. Nachruhe mit Wärme

Wir bitten um persönliche / telefonische Terminabsprache.