



KRANKENGYMNASTIK KATRIN REESE

Ihr Wohlfühl ist unser Ziel.

Junostraße 4
13467 Berlin

Telefon 030 40536088
Telefax 030 40536089

kontakt@krankengymnastik-reese.de

Hot Stone Massage

„Wohlfühlen und entspannen durch Magie der Steine“

Eine wiederentdeckte alte asiatische Massagemethode.

Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Genießen Sie das Zusammenspiel von Massage und wärmenden Steinen auf der Haut. Geschmeidig abgerundete Lavasteine werden entlang der Energiezentren auf die Wirbelsäule, in die Hände und zwischen die Zehen gelegt. Stellen Sie sich auf ein überaus behagliches Wohlfühl und Behandlungserlebnis ein, geistige Klarheit und Frische. Die Anwendung endet mit einer 10-minütigen Nachruhezeit, und zum Ausklang nehmen Sie sich bei einem Glas Tee oder Wasser ein paar Minuten Zeit in unserem Wartebereich.

Die Wärme in Verbindung mit den intensiv angewandten Massagetechniken hat folgende Wirkungen:

- regt die Durchblutung an
- verstärkt den Lymphfluss
- transportiert Schlacke ab
- löst Muskelverspannungen
- erhöht den Gewebestoffwechsel
- aktiviert die Selbstheilungskräfte

Indikationen

Stress, Überarbeitung, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Kreislaufprobleme

Massagevarianten

Hot Stone Massage

90 min 85 €

Dies ist eine entspannende Ganzkörpermassage.

Körper, Geist und Seele werden durch Massage, Wärme und Energiearbeit in Einklang gebracht.

Hot Stone Erlebnisbehandlung

45 min 50 €

Hierbei wird die Körperrückseite (Beine, Rücken und Oberarme) mit warmen und kalten Steinen behandelt.

Lassen Sie sich von der Wirkung verschiedener Temperaturreize überraschen – erleben Sie etwas Besonderes.

Hot Stone Massage intensiv

30 min 32 €

Es werden gezielt akute oder chronische Schmerzzustände in der Muskulatur intensiv behandelt.

Hot Stone Sensation

30 min 35 €

Die Hot Stone Massage für das Gesicht.

Zusätzlich liegen warme Steine im Bereich des Nackens, der Schultern und entlang des Rückens.

Warmes Öl und warme Steine – leichte Berührung und angenehmer Druck garantieren Entspannung.

Wir bitten um persönliche / telefonische Terminabsprache.