



# KRANKENGYMNASTIK KATRIN REESE

Ihr Wohlfühl ist unser Ziel.

## Tibetische Massage

„Das Wissen um die sanfte Berührung“

In der tibetischen Medizin, wie auch in den anderen großen Medizinsystemen, z.B. TCM und Ayurveda, ist die Massage eine sehr wichtige Behandlungsform. Die tibetische Massage ist eine hervorragende Möglichkeit Beschwerden bzw. Krankheiten zu lindern. Ziel der Behandlung ist, durch körperliche und geistige Entspannung die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Nach der Behandlung kann die Lebensenergie ungehindert fließen, die Atmung wird freier.

Besonders gut geeignet für Lymphdrainagepatienten!

### Indikationen

Kopfschmerzen  
Rückenschmerzen  
Verspannungen  
Energielosigkeit  
Müdigkeit  
Stress, Überarbeitung

### Kontraindikationen

Niedriger Blutdruck (krankhaft)

Die tibetische Ölmassage ist eine besonders sanfte Art der Massage.

Sie baut Stress ab und hinterlässt ein Gefühl von Gelassenheit, Entspannung und Ruhe.

Sie können wählen zwischen tibetischer Rückenmassage, Fußmassage oder Gesichtsmassage.

### Massagevarianten

Kleine Rückenbehandlung	40 min 40 €
Große Rückenbehandlung	50 min 55 €
Gesicht	30 min 30 €
Füße	40 min 40 €

### Massagekombinationen

Kleine Rückenbehandlung und Füße	75 €
Kleine Rückenbehandlung und Gesicht	65 €
Gesicht und Füße	65 €

Jede Behandlung kann einzeln oder in Kombination in Anspruch genommen werden.

Zum Ausklang nehmen Sie sich bei einem Glass Tee oder Wasser ein paar Minuten Zeit in unserem Wartebereich.

Wir bitten um persönliche / telefonische Terminabsprache.